



fast alle Kurse gibt's auch Online!

Kursprogramm



Newsletter → Workshop/Probemonat → Mitgliedschaft

Ⓟ = nur Präsenz!... Ⓛ = Lindenfels Ⓡ = Rim = Rimbach Ⓜ = HRP = Herzogenriedpark MA Ⓜ = WMB = Wald-Michelbach

Du kannst dieses Programm verändern und mitgestalten

Einsteigerlevel / Schnuppern ⓔ nach Vereinbarung

Schnuppereinheiten - leichter Zugang zu unserem Programm.

Basislevel Ⓡ+ⓔ 21 Kurse/Woche 50 € / Monat

Tag	Uhrzeit	Kursname	Ort
Montag	17.00-17.30 Uhr	Tai Chi Wu – Basis	Ⓡ Lin
	17.30-18.00 Uhr	Qigong – Basis	Ⓡ Lin
	18.00-18.30 Uhr	Tai Chi Wu – Kurzform	Ⓡ Lin
Dienstag	10.30-11.30 Uhr	Qigong – Basis	Ⓡ Rim
	18.00-19.00 Uhr	Qigong – Basis	Ⓡ Rim
	18.00-19.00 Uhr	Qigong – Form	Ⓡ Ⓟ WMB
	19.00-19.30 Uhr	Tai Chi Wu – Basis	Ⓡ Rim
	19.30-20.00 Uhr	Tai Chi Wu – Kurz-/Langf.	Ⓡ Rim
20.00-21.00 Uhr	Tao Yoga – Basis	Ⓡ Rim	
Mittwoch	10.00-11.00 Uhr	Qigong – Basis	Ⓡ HRP
	17.00-17.30 Uhr	Tai Chi Wu – Basis	Ⓡ Lin
	17.30-18.00 Uhr	Qigong – Basis	Ⓡ Lin
	18.00-18.30 Uhr	Tai Chi Wu – Kurz-/Langf.	Ⓡ Lin
	19.00-20.00 Uhr	Tao Yoga & Meditation	Ⓡ Rim
Donnerstag	10.30-11.00 Uhr	Qigong – Basis	Ⓡ Rim
	11.00-11.30 Uhr	Tai Chi Wu – Kurz-/Langf.	Ⓡ Rim
	17.30-18.00 Uhr	Tai Chi Wu – Basis	Ⓡ Rim
	18.00-18.30 Uhr	Qigong – Basis	Ⓡ Rim
	18.30-19.00 Uhr	Tai Chi Wu – Kurz-/Langf.	Ⓡ Rim
Freitag	10.00-10.30 Uhr	Qigong – Basis	Ⓡ Rim
	10.30-11.00 Uhr	Tai Chi Wu – Basis	Ⓡ Rim

Aufbaulevel Ⓡ+ⓔ+Ⓡ 38 Kurse / Woche 80 € / Monat

Tag	Uhrzeit	Kursname	Ort
Montag	6.00-6.45 Uhr	Eisenhemd I / Meditation ☺	Ⓡ Rim
	10.00-10.30 Uhr	Eisenhemd Chi Kung I	Ⓡ Rim
	10.30-11.00 Uhr	Inneres Lächeln & Heilende Laute	Ⓡ Rim
	17.30-18.00 Uhr	Tai Chi Wu-Style – Kurz-/Langform	Ⓡ HRP
Dienstag	6.00-6.45 Uhr	Tai Chi Yang & Meditation ☺	Ⓡ Rim
	10.30-11.00 Uhr	Inneres Lächeln & Heilende Laute	Ⓡ Rim
Mittwoch	6.00-6.45 Uhr	Stilles Qigong & Meditation ☺	Ⓡ Rim
	9.30-10.00 Uhr	Tai Chi Wu-Stil – Jahresgruppe	Ⓡ Ⓟ HRP
	10.00-11.00 Uhr	Tai Chi Wu - Langform	Ⓡ Ⓟ HRP
	17.30-18.00 Uhr	Herz – Qigong & Meditation	Ⓡ Rim
Donnerstag	6.00-6.45 Uhr	Tai Chi Wu & Meditation ☺	Ⓡ Rim
	18.00-18.30 Uhr	Buddha Hand / Organzyklus	Ⓡ Rim
Freitag	6.00-6.45 Uhr	Organzyklus & Meditation ☺	Ⓡ Rim
	18.00-18.30 Uhr	Qigong & Meditation	Ⓡ Rim
	18.30-19.30 Uhr	Tao Yoga & Entspannung	Ⓡ Rim
Sonntag	17.00-17.30 Uhr	Buddha Hand	Ⓡ Rim
	17.30-18.00 Uhr	Meditation	Ⓡ Rim

Tao-Gruppe Ⓡ+ⓔ+Ⓡ+Ⓡ 41 Kurse/Woche 120 € / Monat

Tao-Gruppe: Bis zu 4 Wochenendseminare jährlich sind inklusive!

Montag:	18.00-19.30 Uhr	Fusion der 5 Elemente	Ⓡ HRP
Mittwoch:	18.00-19.00 Uhr	Kan & Li – Meditation	Ⓡ Rim
Donnerstag:	18.30-19.30 Uhr	Herz-Feuer & Goldelixier	Ⓡ Rim

Bei Interesse an der Tao-Gruppe – bitte einfach anrufen oder mailen.

Workshops, Wochenenden, Ferienkurse

Reinschnuppern Inhaltliche Vertiefung Intensives Training

2024

Monat	Datum	Kursname	Preis
Februar	17.-18.2.	Tai Chi Wu-Style Korrekturen	180 €
	24.-25.2.	Qigong - Eisenhemd I & II	180 €
März	2.-3.3.	Atemschule & Meditation	180 €
	9.-10.3.	Fusion der Fünf Elemente II	180 €
	16.-17.3.	Tai Chi Wu-Style - Kurz-/Langform I	180 €
	23.-24.3.	WP Holz: Eisenhemd Chi Kung I + II	180 €
30.-31.3.	Tai Chi Wu-Style Ferien am See		
April	30.3.-6.4.	Tai Chi Wu-Style Ferien am See	490 €
	13.-14.4.	Qigong - Energiekreislauf	180 €
	20.-21.4.	Tai Chi Wu-Style Kurz-/Langform I	180 €
	27.-28.4.	Qi-Selbstmassage - Qigong Heilkunde	180 €
Mai	4.-5.5.	Eisenhemd I & II - Struktur/Sehnen	180 €
	11.-12.5.	Fusion der Fünf Elemente III	180 €
	18.-19.5.	Zentrierung/Inn. Lächeln/Heil. Laute	180 €
	25.-26.5.	Qigong-Heilkunde – Energiekreislauf	180 €
	16.-23.5.	Qigong am Meer – TAO - TCM - Ausbildung	
		Anmeldung so bald wie möglich wg. Flug- & Hotel ...	
Juni	8.-9.6.	Tai Chi Wu-Style Kurz-/Langform II	180 €
	15.-16.6.	Stilles Qigong – Aufbau von Wei Qi	180 €
	22.6.	Qigong und Wandern im Odenwald	90 €
	23.6.	Tao Yoga, Atemschule & Meditation	60 €
29.-30.6.	Qigong-Heilkunde: Dienergefäß (Yin)	180 €	
Juli	13.-14.7.	Tai Chi Wu-Style Kurz-/Langform II	180 €
	20.-27.7.	Sommer-Retreat – Meditation im Odenwald	
August	10. - 18.8.	Tao-Woche im Odenwald	
	24.-25.8.	Eisenhemd II & Tai Chi - Schnelle Form	180 €
September	7. - 8.9.	Qigong-Basistraining	180 €
	14.-15.9.	Tai Chi Wu-Style Kurz-/Langform III	180 €

Nach dem Workshop kannst Du nahtlos ins laufende Wochenprogramm einsteigen und gemeinsam mit uns weiterüben!

Newsletter → Workshop/Probemonat → Mitgliedschaft

Privatunterricht 1:1 (1,- € / Min.)

Individuelle Energie-Beratung, Persönliche Fortschritte
Auch als Betreuungsmodell im Mentorenprogramm

